

Hoe benoem ik mijn gevoelens?

(alfabetisch)

aandachtig	competent	knorrig	onverzorgd	verguld
aarzelend	creatief	koud / kil	onzeker	verheerlijkt
afgebrand	cynisch	kwaad	oorlogszuchtig	verlamd
afgemat	dankbaar	kwetsbaar	op afstand	verlangend
afgesloten van	defensief	lacherig	op een eiland	verlaten
afgewezen	depressief	laf	op m'n gemak	verlegen
afgezaagd	dichtbij	leeg	op m'n qui-vive	verleid
afgedankt	doodsbang	lethargisch	op m'n hoede	verleidelijk
afgunstig	droevig	leugenachtig	open	verliefd
afhankelijk	echt (mezelf)	licht	opgejaagd	verloren
afkeer	eensgezind	lichtvoetig	opgelucht	vermoeid
afschuw	eenzaam	liefdevol	opgeroepen	vernederd
afstand houdend	elegant	luchtig	opgesloten	verongelijkt
afwachtend	energiek	lusteloos	opgewonden	verontrust
afwerend	enthousiast	macho	opschepperig	verontwaardigd
agressief	euforisch	machteloos	oubollig	verraden
alert	extatisch	machtig	overactief	verrast
alleen	fier	mannelijk	overheerst	verslagen
alleen gelaten	gebruikt	medelijdend	paniekerig	verstikt
als in de mist	gedesillusioneerd	meevoelend	pijn in de ziel	verstoord
als in een vacuüm	gedomineerd	melancholisch	pissig	vertroost
ambivalent	geduldig	met afschuw vervuld	platgewalst	vertrouwd
angstig	gedwongen	miezerig	plezierig	vertrouwend
antipathiek	gefrustreerd	minachtend	populair	verveeld
apathisch	gehaat	minderwaardig	praatziek	vervreemd
argwanend	geïnteresseerd	miskend	razend	verward
arm	geïrriteerd	misnoegd	rebels	verwelkomd
avontuurlijk	geïsoleerd	misselijk	richtingloos	verwend
balend van	gejaagd	mistig	rijk	verwond
bang	gekend	moe	rozig	vies
bedreigd	gekleineerd	moedeloos	rustig	vijandig
bedroefd	gekoesterd	moedig	sceptisch	vol genot
bedrogen	gekweld	mooi	schaamtevol	vol vertrouwen
bedrukt	gelukkig	naargeestig	scherp	vol welbehagen
begeerd	gemelijk	neergedrukt	schoon	voldaan
begrepen	genadig	neerslachtig	schuchter	vredig
begrijpend	genietend	nerveus	schuldig	vreesachtig
behaaglijk	gerustgesteld	neutraal	seksueel	vreugdevol
beklemd	gesaboteerd	niet geteld	aantrekkelijk	vriendelijk
belachelijk	geschokt	niet op m'n gemak	sensueel	vrij
belangrijk	gesloten	nostalgisch	slachtoffer	vrij van zorgen
belast	gespannen	nutteloos	slaperig	vrijgevochten
belasterd	gespleten	onaantastbaar	speels	vrijmoedig
beledigd	gestresst	onafhankelijk	spraakzaam	vrolijk
bemind	geveid	onbeduidend	stuurloos	vrouwelijk
benauwd	gewaardeerd	onbegrepen	sympathiek	waardevol
beroofd	gewenst	onbeheerst	teleurgesteld	waardig
berouwvol	gewild	onbezorgd	terechtgewezen	waardeloos
beschaamd	gezegend	onderschat	terneergeslagen	walging / walgend
beschermd	goed	ongecontroleerd	tevreden	wanhopig
bestolen	goedmoedig	ongeduldig	timide	wantrouwig
betekenisvol	'grijs'	ongeliefd	treurig	warm
betrokken bij	grof	ongelukig	triest	'wattig'
betutteld	hard	ongevoelig	trillerig	weeig
bevangen	heerlijk	ongewaardeerd	troosteloos	weemoedig
bevestigd	herrezen	ongewenst	trots	weezin
bevoogd	hoopvol	onervaren	tweederangs	wit heet
bewogen	hopeloos	onrechtvaardig	tweeslachtig	woedend
bezorgd	huilerig	behandeld	uitgelaten	wraakzuchtig
bitter	humeurig	onteerd	uitgeput	wrokkig
blanco	incompetent	ontevreden	vaardig	zacht gestemd
blij	in de steek gelaten	ontmoedigd	vastbesloten	zeker
blijmoedig	in de wolven	ontoereikend	vastgezet	zelfbewust
bloot	in de zevende hemel	ontspannen	veerkrachtig	zelfstandig
boos	in een rol gedrukt	ontwijkend	veilig	zelfverzekerd
buiten spel gezet	in paniek	onveilig	venijnig	zenuwachtig
buitengesloten	in vervoering	onverbonden	verbonden	ziek van ...
charmant	jaloers	onvergevingsgezind	verdrietig	zielsbedroefd
chaotisch	klein	onverschillig	vereerd	zonnig
comfortabel	klemgezet	onverstoorbaar	vergenoegd	zwartgallig