

Hoe benoem ik mijn gevoelens?

(alfabetische lijst van gevoelswoorden)

aandachtig	creatief	knorrig	onverstoorbaar	vergenoegd
aarzelend	cynisch	koud / kil	onverzorgd	verguld
afgebrand	dankbaar	kwaad	onzeker	verheerlijkt
afgemat	defensief	kwetsbaar	oorlogszuchtig	verlamd
afgesloten van	depressief	lacherig	op afstand	verlangend
afgewezen	dichtbij	laf	op een eiland	verlaten
afgezaagd	doodsbang	leeg	op m'n gemak	verlegen
afgedankt	droevig	lethargisch	op m'n qui-vive	verleid
afgunstig	echt (mezelf)	leugenachtig	op m'n hoede	verleidelijk
afhankelijk	eensgezind	licht	open	verliefd
afkeer	eenzaam	lichtvoetig	opgejaagd	verloren
afschuw	elegant	liefdevol	opgelucht	vermoeid
afstand houdend	energiek	luchtig	opgeroepen	vernederd
afwachtend	enthousiast	lusteloos	opgesloten	verongelijkt
afwerend	euforisch	macho	opgewonden	verontrust
agressief	extatisch	machteloos	opschepperig	verontwaardigd
alert	fier	machtig	oubollig	verraden
alleen	gebruikt	mannelijk	overactief	verrast
alleen gelaten	gedesillusioneerd	medelijgend	overheerst	verslagen
als in de mist	gedomineerd	meevoelend	paniekerig	verstikt
als in een vacuüm	geduldig	melancholisch	pijn in de ziel	verstoord
ambivalent	gedwongen	met afschuw vervuld	pissig	vertroost
angstig	gefrustreerd	miezerig	platgewalst	vertrouwd
antipathiek	gehaat	minachtend	plezierig	vertrouwend
apathisch	geïnteresseerd	minderwaardig	populair	verveeld
argwanend	geïrriteerd	miskend	praatziek	vervreemd
arm	geïsoleerd	misnoegd	razend	verward
avontuurlijk	gejaagd	misselijk	rebels	verwelkomd
balend van	gekend	mistig	richtingloos	verwend
bang	gekleineerd	moe	rijk	verwond
bedreigd	gekoesterd	moedeloos	rozig	vies
bedroefd	gekweld	moedig	rustig	vijandig
bedrogen	gekwetst	mooi	sceptisch	vol genot
bedrukt	gelukkig	naargeestig	schaamtevol	vol vertrouwen
begeerd	gemelijk	neergedrukt	scherp	vol welbehagen
begrepen	genadig	neerslachtig	schoon	voldaan
begrijpend	genietend	nerveus	schuchter	vredig
behaaglijk	gerechtigd tot ...	neutraal	schuldig	vreesachtig
beklemd	gerustgesteld	niet geteld	seksueel	vreugdevol
belachelijk	gesaboteerd	niet op m'n gemak	aantrekkelijk	vriendelijk
belangrijk	geschokt	nostalgisch	sensueel	vrij
belast	gesloten	nutteloos	slachtoffer	vrij van zorgen
belasterd	gespannen	onaantastbaar	slaperig	vrijgevochten
beledigd	gespleten	onafhankelijk	speels	vrijmoedig
bemind	gestresst	onbeduidend	spraakzaam	vrolijk
benauwd	geveid	onbegrepen	stekelig	vrouwelijk
beroofd	gewaardeerd	onbeheerst	stuurloos	waardevol
berouwvol	gewenst	onbezorgd	sympathiek	waardig
beschaamd	gewild	onderschat	teleurgesteld	waardeloos
bescherm	gezegend	ongeconroleerd	terechtgewezen	walging / walgend
bestolen	goed	ongeduldig	terneergeslagen	wanhopig
betekenisvol	goedmoedig	ongeliefd	tevreden	wantrouwig
betrokken bij	'grijs'	ongelukkig	timide	warm
betutteld	grof	ongemakkelijk	treurig	'wattig'
bevangen	hard	ongevoelig	triest	weeig
bevestigd	heerlijk	ongewaardeerd	trillerig	weemoedig
bevoogd	herrezen	ongewenst	troosteloos	weezin
bewogen	hoopvol	onervaren	trots	wit heet
bezorgd	hopeloos	onrechtvaardig	tweederangs	woedend
bitter	huilerig	behandeld	tweeslachtig	wraakzuchtig
blanco	humeurig	onteerd	uitgelaten	wrokkig
blij	incompetent	ontevreden	uitgeput	zacht gestemd
blijmoedig	in de steek gelaten	ontmoedigd	vaardig	zeker
bloot	in de wolken	ontoereikend	vastbesloten	zelfbewust
boos	in de zevende hemel	ontspannen	vastgezet	zelfstandig
buiten spel gezet	in een rol gedrukt	ontwikkend	veerkrachtig	zelfverzekerd
buitengesloten	in paniek	ontzet (-ting)	veilig	zenuwachtig
charmant	in vervoering	onveilig	venijnig	ziek van ...
chaotisch	jaloers	onverbonden	verbonden	zielsbedroefd
comfortabel	klein	onvergevinggezind	verdrietig	zonnig
competent	klemgezet	onverschillig	vereerd	zwartgallig