

Vijf niveaus van synchronisatie

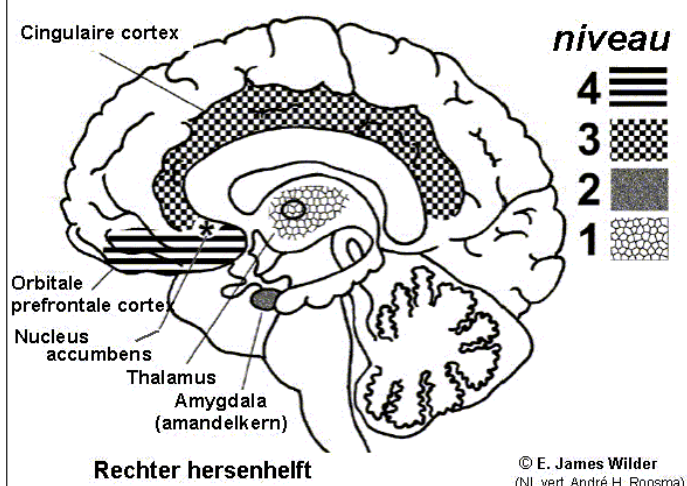
(waarvan 4 binnen het controle centrum van de hersenen)

E. James (Jim) Wilder

(Nederlandse vertaling en bewerking: André H. Roosma, www.12accede.nl, sept.2006)

niveau	1 Met wie ben ik verbonden	2 Toenadering en vermijding	3 Vrede, vreugde en problemen	4 Mijn aandacht in de wereld	5* Weten en benoemen
	<i>subcortex</i> (onbewust)		<i>cortex</i> (deels bewust beïnvloedbaar)		
principes uit het Life Model	verbondenheid / hechting	(leven) ontvangen en geven	herstellen van dingen die verkeerd gaan / (her-)synchroniseren	rijpen / volwassen worden	samenhangende identiteit
geestelijke dimensie	geestelijke adoptie (een 'thuis')	het leven liefhebben (niet de dood)	synchroniseren met God (door de Geest geleide leven) in de relatie blijven	handelen vanuit echte zelf (goed kunnen lijden)	leven vanuit je nieuwe identiteit (verbonden met Jezus)
hersens deel (toegevoegd)	hechtingscircuit – thalamus en basale ganglia (hechtingslampje)	rechter amygdala (amandelkern) (wachtpost)	rechter cingulaire cortex (moeder kern)	rechter orbitale prefrontale cortex (ook wel genoemd: orbitofrontale / ventromediale prefrontale cortex)	linker hersenhelft en coördinatie tussen hersenhelften
functie van hersens deel	wat en wie hoort bij mij	goed, slecht en eng	afstemmen van energie-niveaus	aandacht richten over de tijd	verklaringen
vermogens (toegevoegde functies)	persoonlijke realiteit	toenaderen / betrokken raken of vermijden	hersensproces kunnen delen (kopiëren van meer volwassen brein en doorgeven aan jonger brein) (mind matching)	zichzelf in de tijd (volgorde)	autobiografie (zichzelf over de tijd kunnen plaatsen)
specifieke pijn	pijnlijk bestaan	indringende angst	van streek blijven bij de zes moeilijke emoties	verlies van focus (richting) en adequate reactie	intern conflict
verstoring	verstoorte persoonlijke realiteit	angstbanden en -modellen	verlies van relationele vermogens bij langer durende pijn	onvolwassenheid (gebrek aan complexiteit)	onsamenhangende, ontlede identiteit (op leugen gebaseerd)
benodigd voor herstel	twee verbondenheidsrelaties voor het leven	een getraind brein dat veel aan kan (getraind controle centrum)	getraind brein (getraind controle centrum)	gemeenschap	het geestelijke eigen gemaakt

Vier niveaus in het controle centrum



© E. James Wilder, www.lifemodel.org, 2003

* Noot: het vijfde niveau is geen onderdeel van het controlecentrum in de hersenen, zoals de eerste vier. Daarom wordt ook wel gesproken over Vier+niveaus (vier niveaus in het controlecentrum plus het niveau van interactie tussen de hersenhelften).

Bronnen:

Four Plus Levels of Synchronization.pdf
en: **Five to Thrive Cornerstone.pdf**
van <http://www.lifemodel.org/>

N.B. De vertaler is geen specialist op neurologisch gebied en houdt zich aanbevolen voor eventuele verbeteringsuggesties wat betreft de vertaling. Mail hiervoor naar andre.roosma@12accede.nl